

Pônitân



KIGÎ-GÎJENINDAM NA KIDJI-BÔNI-ZAGASWÂN? TAGWAN WÎDÔKÂGEWIN.

**KAGWEDJIM KIDANDOKONINÎM
KIDJI-WÎDÔKÂG ÂNÎN
KE-DÔDAMAN ASHIDJ ÂNÎN
KED-AYIJÎN PÔNITÂN.**

Nîbina pemâdizidjig kâ-oshki-bônitâdjig nishike pônitâg (taki-misise iji-wînde kaye). Nânind kashkiyewizeg pemâdizidjig, anisha tash tagwanôn nîbina kegon ayijîwinan. Kîshpin pejig ayijîwin ega minosesinog kâwin iji-bônitaken 'e. Kodag kagwedjigon, konima kaye kinigawisidôn kodag kego ayijîwin.

Mî onôn ningodwehî ayijîwinan:

WÎDÔKODÂDIZOWIN

Kikenindamôjiwe-eshkwemagônsan, mazinahigânsan ashidj mizimizide nanda-gikenindjigan kidâ-wîdôkâgonan ked-ayijîn pônitân.

WÎDÔKAWÂZIMIWEWIN

Kâ-jâbwi-gikinâmawindwâ mino-bimâdiziwin inakâg kidâ-wîdôkâgok ked-ayijiwamban pônitân. Kidâ-bepejigom, konima kaye mâmawowîkânâwâ, madwesidjiganing konima kaye mizimizide nanda-gikenindjiganing nâsâb igodj www.smokershelpline.ca.

NICOTINE WÎDÔKÂGOZIWINI-ANDAWICHIGAN

Minosedok andawichigan ashidj pangî tagwanôn ishkwehî inâpinewinan. NWA konima tâ-wîdôkâzômagad kidji-âteyenindaman. NWA tagwan pazagosidjigan, pigiw, konima kaye opanândjigan. Nîgân wîndamaw mino-bimâdiziwin kejjigâbandang odewâpinen, pimiwadâsoyen konima kaye mashkikînsan odâpinaman.

ANDOKONINÎ-MASHKIKÎ

Andokoniniwag kidâ-wîndamâgok ke-odâpinamban kidji-wîdôkâgoyen shôwâdj kidji-inenindaman nicotine mîsawenindaman kishtigwâning odôndjîkânan kâ-jîwangin.

NWA ADÂWÂGANAN MEGWAYE OGIMÂ-ANDÔSHKÂZOWIN AKONIGÂDE.

