ᐳᓂᑕᒃ

ᑭ ᐧᐃ ᐳᓂ ᐱᐧᑕᒃ ᓇᓫ ᐃᑕᐧᑲᒃ ᑫᐧᑲᒃ ᑫ ᐧᐃᒋᐃᑯᔭᒃᓫ

ᐧᐃᒋᐃᑯᓯᐧᐃᒃ ᐅᒋ ᓂᐢᑕ ᐁ ᐅᓂᓂᑕᒪᒃ ᑭᒋ ᐳᓂᑕᓴᒃ ᑲᐧᑫᒋᑦ ᐯᔭᑯᑌᓯᐧᐃᓂᐧ ᑭ ᒃᑐᑯᓄᓂᑦᓫ

ᒥᑫᐟ ᐊᐧᐁᓇ ᑲ ᐳᓂᑕᒋ ᐁᐧᑫᓇᐧ ᑯᒋᑕᐧᐊᐧ ᑎᐱᓇᐧᐁᓫ ᐊᑕ ᒪᑲ ᐁ ᐊᐸᑎᓯᒪᑲᐧ ᐊᑎᐟ ᐊᐧᐁᓂᑲᓇᐧ ᐅᒋ ᒥᑫᑎᐧᓇ ᑯᑕᑭᔭ ᑫ ᐅᑎᓇᒪᓱᓇᓂᐧᐊᐧᓫ ᑭᔕᐢᐱᒃ ᐯᔭᐧ ᑫᐧᑲᒃ ᐁᑲ ᐁ ᐊᐸᑎᓯᒪᑲᐧ ᑲᐧᐃᓇ ᐸᑭᑌᓂᒧᓫ ᒥᓇ ᑯᑕᐧ ᑯᒋᑕ ᓂᐢᑕ ᐱᑯ ᐧᐊᐧᐃᐡ ᐧᐃᓇ ᓇᓇᑲᐤ ᐊᓂᐃ ᑫᐧᑲᓇ ᑲ ᐃᑕᐧᑲᑭᓫ

ᐁ ᐅᑯᐅ ᐊᑎᐟ ᑫ ᐃᑐᒋᑲᑌᑭ:

ᑎᐱᓇᐧᐁ ᐧᐃᒋᐃᑎᓯᐧᐃᒃ

ᒪᓯᓇᐃᑲᓂᐧ ᓂᐢᑕ ᐊᔭᒥᐧᐃ ᐊᓇᐱᐧ ᐊᑐᐢᑫᐧᐃᓇ ᑲ ᑭ ᐧᐃᒋᐃᑯᒃ ᑭᒋ ᐅᔑᑕᓴᒃ ᑫ ᐃᑐᑕᒪᒃ ᑫ ᐅᒋ ᐱᐳᓂᑕᓴᒃᓫ

ᐧᐃᒋᐃᐧᐁᐧᐃᒃ

ᑲ ᑭ ᑭᐢᑭᓄᐊᒪᓱᒋᐧ ᑲ ᑲᐡᑭᐅᒋᐧ ᑲ ᑭ ᐧᐃᒋᐃᐧᑲᐧ ᑭᒋ ᐅᔑᑕᒪᓱᓴᒃ ᐊᓂᐃ ᑲᐡᑭᐅᐧᐃᐧᐃᓇ ᑲ ᒃᑕᐧᐁᓂᑕᒪᒃ ᑭᒋ ᐳᓂᑕᓴᒃᓫ ᐅᑎᐢᑲᐤ ᑲ ᑭ ᐧᐊᐸᒪᐤ ᓂᐢᑕ ᒪᒪᐤ ᑯᑕᑭᔭᐧ ᓂᐢᑕ ᐊᔭᒥᐧᐃᒃ ᐁ ᐊᐸᑕᐧ ᓂᐢᑕ ᐱᑯ ᐊᔭᒥᐧᐃ ᐊᓇᐱᐧ ᑕᐱᐡᑯᐧ ᐅᑕ **www.smokershelpline.ca**.

ᐧᐃᒋᐃᐧᐁᐧᐃᒃ ᒥᐡᑯᐧ ᑯᑕᐧ ᑫᐧᑲᒃ ᑲ ᑎᐯᓂᒥᑯᓴᒃ ᑲ ᐃᑕᐧᑲᐧ ᒋᐢᑌᒪᐧ (NRT)

ᑲ ᐃᑌᓂᒋᑲᑌᐧ ᐁ ᒥᐧᓇᔑᐧ ᒃᑐᑯᐃᐧᐁᐧᐃᒃ ᐁᑲ ᓇᐢᐱᐧ ᑲ ᐧᐊᓂᑐᑕᑯᓇᓂᐧᐊᐧ ᐅᒪ ᐧᐃᒋᐃᐧᐁᐧᐃᒃ ᑕ ᐧᐃᒋᐃᑯᐤ ᐊᐧᐁᓇ ᑲ ᐊᑯᓯᐟ ᐃᐢᐱ ᐊᐧᐁᓇ ᐁ ᓇᑲᑎᑯᐟ ᒋᐢᑌᒪᐧᐊ ᓂᐢᑕ ᑲ ᒃᑕᐧᐁᓂᒪᐟᓫ ᐅᒪ ᓇᓂᐡᐯᑦ ᐃᑕᐧᑲᒃ ᐁ ᐊᐧᑲᑎᓂᑲᑌᐧ ᒥᔕᑲᐧ ᓂᐢᑕ ᐁ ᒪᒪᐧᑲᒋᑲᑌᐧ ᓂᐢᑕ ᐱᑯ ᐁ ᐃᐢᐧᑲᑕᒧᑐᒋᑲᑌᐧᓫ ᑭᐢᑎᓇᐧ ᐊᔭᐃᐧ ᑲ ᐧᐃᒋᐃᐢᐧ ᑭ ᐱᒪᑎᓯᐧᐃᓂᐧ ᐧᐸᒪᔑ ᐊᐸᒋᑕᓴᒃ ᐊᓂᐃ ᑭᔕᐢᐱᒃ ᑲ ᒥᑌᐃᔭᐢᐱᓂᓴᒃ ᓂᐢᑕ ᑲ ᑲᓄᐢᑲᑕᐧᐊᓱᓴᒃ ᓂᐢᑕ ᐱᑯ ᒃᑐᑯᓄᓇ ᑲ ᐅᑎᓇᒪᐧᐊᓂ ᐁ ᐊᑯᓯᓴᒃ ᑭᐢᑎᐧᑲᓂᐧᓫ

ᒃᑐᑯᓄᓇ ᑲ ᐸᑭᑎᓂᑲᑌᑭ

ᑭᒋ ᒃᑐᑯᓄᓇᐧ ᑲ ᑭ ᐧᐃᒋᐃᐧᑲᐧ ᑯᑕᑭᔭ ᒃᑐᐧᑲᐃᐧᐁᐧᐃᓇ ᑭᒋ ᓂᑲᒪᒋᑕᓴᓂᐧᐊᐧ ᐁ ᐸᑭᑎᓇᐟ ᒋᐢᑌᒪᐤ ᓂᐢᑕ ᐁ ᐊᑯᓯᓇᓂᐧᐊᐧ ᐁ ᐊᐸᑎᓯᒪᑲᐧ ᐱᒋ ᑭᐢᑎᐧᑲᓂᐧ ᑭ ᐧᐃᒃᑎᐱᐧ ᑲ ᐃᔑ ᐊᐸᑎᓯᒪᑲᐧ ᐊᓂᒪ ᒋᐢᑌᒪᐧ ᑲ ᐃᑕᐧᑲᐧᓫ

ᐊᓂᐃ ᐊᐸᒋᑕᐧᐃᓇ ᑯᑕᑭᔭ ᐊᓄᐧ ᒣᐧᑲᐧ ᒧᓇ ᑎᐸᐃᑲᑌᐤ ᐊᑕᐧᐁᐧᐃ ᑎᐯᓂᒋᑫᐧᐃ ᓴᓂᔭᒃ ᐁ ᐅᑎᓂᑲᑌᑭᓫ

SMOKE FREE ONTARIO

Ontario