

# Sátkawh



## IA'TESARIHWAIENTÁ:SE KENH AHSATIEN'KWAHKA'WE? KÁ:IEN AIESAIÉ:NAWA'SE.

**TÓKA'  
KAIA'TAKEHNHÀ:TSHERA  
TÁHNON KARIHWAHSERÓN:NI  
TESATONHWENTSIÓ:NI,  
TSHERIHWANÓN:TONS NE  
RATÉTSIEN'TS.**

É:so nihá:ti ronte'niéntha rononhá:'ok ahóntka'we ("iowisto skawiró:wane" ratina'tónhkwa). Tóhkara nihá:ti enhatikwé:ni tho ní:ioht aontahatiié:rihte, nek tsi é:so ká:ien ne kaia'takehnhà:tshera. Tóka' énska'k nahò:ten enhsate'nién:ten táhnon iah thaontahsié:rihte, tóhsa sátka'w tsi satká:was. Sate'nién:ten ó:ia, tóka'ni tóhkara.

Kí:ken ó:ni ensaié:nawa'se:

### **TSI RONTATIENAWÀ:SES**

Kahiatonhserahsakéhton, nikahiatonhserá:'a, táhnon karonwarà:ke karihwahserón:nis enwá:ton aesaié:nawa'se ahserihwahserón:ni tsi ní:ioht tsi ahsátka'we.

### **TSI TEIONTATE'NIKONHRÁHSNIE'S**

Ratirihwaienté:ri rontétsien'ts enhatikwé:ni aiesarihónnien tsi ní:ioht aontahsié:rihte nahsátka'we. Enwá:ton tsieia:ta ahshethárhahse, tóka'ni kanèn:ra, ne teietharáhkwa karonwarà:ke, tóka'ni kawennárha karonwarà:ke tsi [www.smokershelpline.ca](http://www.smokershelpline.ca) nón:we.

### **OIEN'KWÁKERI TEHONTÁ:TONS TSI TEHONWATÍHSNIE'S (NRT)**

Thonnehtáhkwa tsi ioiío'tens kí:ken táhnon iah é:so thahsáttoke, NRT ensaié:nawa'se ne tóhsa othé:nen ahsenòn:wake táhnon ahsáttoke. NRT enwá:ton tsihnà:ke ahsera'nén:takte, ahsatekhwá:ko, tóka'ni ahsatónrie. Shethárhahs ne ratétsien'ts ohén:ton tsi niió:re áhsatste ne NRT tóka' kénhra wa'oié:na saweriáhsa, sané:ron, tóka'ni tóka' senékwaien's ne o'nikòn:ra nikanonhkwa'tsherò:ten.

### **RATÉTSIEN'TS SHAKOHIATÓN:NI ONÓNHKWA**

Rontétsien'ts enwá:ton aiesahiá:tonhse ne onónhkwa ahsaterihwániehte nene tenká:ta'ne tsi senòn:waks ne oièn:kwa né:'e tsi eniohró:ri sanòn:wara tsi iah entá:'onk thahsatshó:ko.



**Ontario**

IAH ENTÁ:'ONK KAKORÁHSERA OHWÍSTA THAHSHEKÁRIA'KSE  
TÓKA' ENHSHNÍ:NON NE NRT RAOTINÓNHKWA.