

Sátkawh



TSI SATKÀ:WAS: ENSAIÉ:NAWA'SE SÉNHA AESATA'KARÌ:TEKE

É:SO NIA'TÉ:KON NE
KARIHÓN:NI TSI IOIÁNERE
AHSÁTKA'WE TSI
SATSHÓKWAS.

NAHÒ:TEN NÍ:SE SÁ:WEN
KARIHÓN:NI?

20 NIKAHSERIË:TAKE NIKARÌ:WES:

Entewà:senhte tsi nika'shátste tsi watenekwenhsahentià:tha táhnon skenén:'a ienwá:ton tsi tesaweriáhkwa. Tkaié:ri tsi nio'tarihen sahtsia'nà:ke táhnon thsi'tà:ke ienwá:ton.

8 NIKAHWISTA'ETSHERÁ:KE NIKARÌ:WES:

Entewà:senhte tsi ní:kon carbon monoxide sanekwénhsakon í:wat.

24 NIKAHWISTA'ETSHERÁ:KE NIKARÌ:WES:

Sénha orihwí:io tsi iah thaesaweriahsíshonhkwe.

48 NIKAHWISTA'ETSHERÁ:KE NIKARÌ:WES:

Sénha enka'shátsten'ne tsi ní:kon ehskwé:ni aesawéhswen táhnon ahsáttoke.

72 NIKAHWISTA'ETSHERÁ:KE NIKARÌ:WES:

Sénha é:so ówera enwá:ton táhnon sénha enwatiesénhake ahsatónrie.

TEIAHYA'KSERÁ:KE TSI NIIÓ:RE 3 NIWENHNÌ:TAKE NIKARÌ:WES:

Sénha eniónhnheke ne sanekwénhsa. Sénha enwatiesénhake tahsatháhahkwe. Enwá:ton 20% ní:kon sénha é:so aioió'ten ne satsinà:kwa.

SEWENHNÌ:TA TSI NIIÓ:RE 9 NIWENHNÌ:TAKE NIKARÌ:WES:

Enwaterá:ko tsi nio'tà:te sahshà:kha, teiototarihé:se ne se'nióhnsakon, tesahwishenhé:ion, táhnon ka'shátste satónrie. Sénha é:so onónhkwis enwatehià:ron satsinà:kwakon, né:'e enioié:nawa'se enwatenóhare satsinà:kwakon táhnon enwaterá:ko tsi tóka' nón:wa aón:ton aesatsi'nakwanonhwákten.

TSIÓHSERA:

KONRÓNHSARONS! Sha'tewahsén:non wa'téhsia'ke tsi ní:kon ta'nón:wa aón:ton kénhra aioié:na saweriáhsa.

É:SO SÉNHA ENIOIÉ:NAWA'SE TÓKA' ENHSÁTKA'WE.

To nikahwístake sátstha ne ahsien'kwahni:non sewenhniserátshon, tsiahia'kserátshon, sewenhnitátshon, tsiohsérátshon? Saten'nikonhró:ri tsi sénha sata'kari'té:ón táhnon sénha sathwistarákwen.



Ontario

la'skwátho Ronwatieenawà:se Ronthsókwas *lonthshókwas lonhsetáhkwa* tsi www.smokershelpline.ca serihwatshén:ri tsi ní:ioht enwá:ton sénha ahsathwistará:ko.