

Le 23 janvier 2008

## ÉTUDE STOP (SMOKING TREATMENT FOR ONTARIO PATIENTS)

Financée par le ministère de la Promotion de la santé, l'étude STOP (Smoking Treatment for Ontario Patients) étudie les méthodes les plus efficaces pour aider les Ontariennes et les Ontariens à cesser de fumer.

Pour savoir comment participer à l'étude, consultez le site [http://www.mhp.gov.on.ca/french/health/smoke\\_free/default.asp](http://www.mhp.gov.on.ca/french/health/smoke_free/default.asp) ou composez le 1 800-350-5305.

Menée sous la direction du Dr Peter Selby du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), cette étude a rejoint plus de 38 000 fumeurs au cours de ses deux premières années d'existence, soit plus de 20 pour cent des fumeurs ontariens admissibles.

Un participant sur 13 ne fume toujours pas 12 mois après avoir pris la décision de cesser de fumer – un résultat qui montre que les fumeurs qui ont accès à du counselling et des thérapies de remplacement de la nicotine efficaces sont jusqu'à quatre fois plus susceptibles que les autres fumeurs de cesser de fumer. Toute intervention visant à mettre fin au tabagisme se traduisant par un taux d'abandon du tabac supérieur à une personne sur 50 est considérée comme étant cliniquement significative.

Les participants à l'étude ont été recrutés de plusieurs façons :

- des établissements comme le CAMH, l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa et le Centre régional des sciences de la santé de Thunder Bay ont offert du soutien aux patients hospitalisés;
- douze bureaux de la santé publique ont appuyé les membres de leurs collectivités;
- les fumeurs admissibles qui ont composé le numéro 1 800 ont obtenu du counselling et des thérapies de remplacement de la nicotine;
- plus de 100 pharmaciens communautaires ont recruté des participants et leur ont offert du counselling et des thérapies de remplacement de la nicotine;
- le personnel du CAMH s'est rendu dans 27 collectivités réparties dans toute la province où la population a du mal à avoir accès à des services de cessation du tabagisme; et
- vingt-et-un centres de santé communautaires et centres d'accès à la santé autochtones aident les populations difficiles à joindre.

**Principaux faits :**

- Quarante-trois pour cent des fumeurs de l'Ontario essaient sérieusement au moins une fois de cesser de fumer au cours d'une année.
- Près de 1,7 million d'Ontariennes et d'Ontariens âgés d'au moins 18 ans fument actuellement.
- Sur ce nombre, environ 62 pour cent d'entre eux comptent cesser de fumer au cours des six prochains mois et 32 pour cent au cours des 30 prochains jours.
- Les fumeurs ontariens font en moyenne 3,5 tentatives pour cesser de fumer avant d'y parvenir pour de bon.

-30-

Renseignements-  
médias :

Rick Byun  
Cabinet de la ministre  
416 326-8497

Julie Rosenberg  
Ministère de la Promotion de  
la santé  
Direction des  
communications  
416 326-4833

*Also available in English*

[www.mhp.gov.on.ca](http://www.mhp.gov.on.ca)  
[http://www.mhp.gov.on.ca/french/health/smoke\\_free/default.asp](http://www.mhp.gov.on.ca/french/health/smoke_free/default.asp)  
<http://teleassistancepourfumeurs.ca>