

# Fiche de renseignements – Les effets du tabagisme sur la santé

Le tabagisme est la principale cause de décès prématurés et de maladies évitables en Ontario. Chaque année, plus de 13 000 Ontariens décèdent des suites du tabagisme.<sup>1</sup> Au Canada, les décès attribués à l'usage du tabac compte pour approximativement 17 % de tous les décès.

Le premier rapport du directeur du service de santé publique des États-Unis qui décrit le lien qui existe entre le fait de la consommation de tabac et les maladies a été publié en 1964. Le dernier rapport du Surgeon general de 2004 donne les plus récentes informations des effets du tabagisme sur la santé et identifie de nombreuses maladies pour lesquelles le tabagisme est mis en cause. La majorité des informations de cette fiche de renseignements ont été tirées de ce rapport.<sup>3</sup>

Le tabagisme endommage tous les organes du corps et provoque de nombreux types de cancer, des maladies cardiovasculaires, des maladies respiratoires, des effets sur la reproduction et plusieurs autres maladies et problèmes de santé.

## **Cancer**

- Le cancer du poumon est la principale cause de décès par cancer. Comparativement aux non-fumeurs, les hommes qui fument courent environ 23 fois plus de risques d'avoir un cancer du poumon, tandis que les fumeuses sont environ 13 fois plus susceptibles d'en être atteintes. Le tabagisme est la cause d'environ 90 % des décès causés par un cancer du poumon chez les hommes et de presque 80 % chez les femmes. Le cancer du poumon est mortel, puisque son taux de survie après cinq ans est de 15 %.
- Le tabagisme cause également de nombreux autres types de cancer, y compris :
  - cancer du pancréas
  - cancer de l'estomac
  - cancer de la vessie
  - cancer du rein
  - cancer du col de l'utérus
  - cancer de l'œsophage
  - cancer du larynx
  - cancer de la bouche
  - leucémie

## **Maladies cardiovasculaires**

- Le tabagisme joue un rôle important dans les maladies du cœur, les accidents vasculaires cérébraux et les maladies du système vasculaire. En Ontario, plus de 4 000 décès par année sont attribuables aux maladies cardiovasculaires liées à l'usage du tabac.
- Fumer la cigarette contribue au développement de l'athérosclérose. L'athérosclérose est le durcissement progressif des artères causé par l'accumulation de lipides ainsi que la cicatrisation et l'épaississement de la paroi artérielle. L'inflammation de la paroi artérielle et la formation de caillots sanguins peuvent obstruer la circulation sanguine et provoquer une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.

## **Maladies respiratoires**

- La bronchopneumopathie chronique obstructive, qui comprend l'emphysème et la bronchite chronique, est la troisième cause de décès liés à l'usage du tabac chez les adultes au Canada.
- La toux chronique et la respiration sifflante chez les adultes sont liées au tabagisme.
- Les fumeurs sont plus susceptibles que les non-fumeurs de souffrir de maladies des voies respiratoires supérieures et inférieures.
- Le tabagisme chez les enfants et les adolescents est lié à la croissance déficiente du poumon, ainsi qu'à la toux chronique et à la respiration sifflante.
- Les femmes qui fument pendant leur grossesse réduisent la fonction pulmonaire de leur bébé.

## **Effets sur la reproduction**

- Le tabagisme nuit à de nombreux aspects et à toutes les étapes de la reproduction.
- Des études ont démontré qu'une fumeuse a plus de difficulté à devenir enceinte.
- Des recherches ont également démontré que la consommation de tabac pendant la grossesse entraîne des problèmes de santé chez la mère et le bébé, tels que des complications lors de la grossesse, la naissance prématurée, un bébé ayant un faible poids à la naissance, la mortinaissance et la mort subite du nourrisson.

## **Autres maladies et conditions**

- Le tabagisme accentue la diminution de la densité osseuse chez les femmes ménopausées.
- Il existe un lien de causalité entre le tabagisme et le risque de fracture à la hanche chez les hommes et les femmes.
- La cataracte est deux à trois fois plus susceptible de se manifester chez les personnes qui fument que chez les non-fumeurs. La cataracte est la principale cause de cécité dans le monde.
- Le tabagisme provoque l'ulcère gastroduodéal.
- Le tabagisme entraîne une diminution de l'état de santé (p. ex., baisse de la productivité, utilisation accrue de services médicaux, guérison plus difficile après une chirurgie).

## **Avantages de cesser de fumer**

Cesser de fumer procure des avantages immédiats et importants pour la santé des fumeurs et des non-fumeurs.

- Cesser de fumer diminue le risque de cancer du poumon, d'autres types de cancer, d'une crise cardiaque, d'un accident vasculaire cérébral et d'une maladie pulmonaire chronique.
- Après la première année, le risque supplémentaire d'avoir une crise cardiaque aura diminué de moitié par rapport aux personnes qui continuent de fumer.
- Les femmes qui cessent de fumer avant le début de leur grossesse ou au cours des trois ou quatre premiers mois de leur grossesse réduisent le risque d'avoir un bébé ayant un faible poids à la naissance au niveau de celui d'une femme qui n'a jamais fumé.
- Cesser de fumer diminue le risque supplémentaire d'être atteint de nombreuses maladies liées à la fumée secondaires chez les enfants, comme les maladies respiratoires (p. ex., l'asthme) et les otites.<sup>4</sup>

## Références

- <sup>1</sup> Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario (2006). The burden of tobacco use in Ontario. *Research Update*. Accessible en ligne : [http://www.otru.org/pdf/updates/update\\_june2006.pdf](http://www.otru.org/pdf/updates/update_june2006.pdf)
- <sup>2</sup> Baliunas, D., Patra J., Rehm J., Kaiserman M. et Taylor B. (2007). Mortalité et années potentielles de vies perdues en raison du tabagisme au Canada en 2002 : Conclusions tirées dans l'optique de la prévention et des politiques. *Maladies chroniques au Canada*, Vol. 27 n° 4, 154-162.
- <sup>3</sup> Department of Health and Human Services des États-Unis. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004.  
(Web: [http://www.cdc.gov/tobacco/sgr/sgr\\_2004/](http://www.cdc.gov/tobacco/sgr/sgr_2004/))
- <sup>4</sup> U.S. Department of Health and Human Services. *The Health Benefits of Smoking Cessation: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, Centers for Disease Control, Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 1990.

[www.mhp.gov.on.ca](http://www.mhp.gov.on.ca)

